

**بسمه تعالی**  
**دانشگاه علوم پزشکی قزوین**  
**دانشکده بهداشت**

**گزارش نهایی طرح تحقیقاتی**

**عنوان طرح**  
**بررسی رفتارهای خطرپذیر و پیشگو کننده های آن**  
**در دانشجویان سال اول تحصیلی در دانشگاه علوم پزشکی قزوین**

**مجری :**  
**دکتر اصغر محمدپوراصل**

## چکیده

**زمینه و هدف:** رفتارهای پرخطر شامل مصرف سیگار، مصرف قلیان، مصرف الکل و سوء مصرف مواد غیرمجاز اثرات سوئی بر سلامتی نوجوانان و جوانان دارند. مصرف دخانیات بویژه مصرف قلیان در کل دنیا به سرعت در حال افزایش است و بعنوان تهدید سلامتی در کل جهان شناخته شده است. هدف از مطالعه حاضر تعیین فراوانی رفتارهای پرخطر و عوامل مرتبط با آنها و ارتباط آن با شادکامی در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی قزوین بود.

**روش کار:** این مطالعه بصورت مقطعی در زمستان ۱۳۹۲ انجام شد. در این مطالعه ۵۲۴ دانشجوی سال اول بصورت سرشماری از دانشگاه علوم پزشکی قزوین انتخاب شدند و مورد بررسی قرار گرفتند. داده ها با استفاده یک پرسشنامه خود-ایفا شامل اندازه گیری رفتارهای خطر پذیر (شامل مصرف سیگار، مصرف قلیان، مصرف الکل و مصرف مواد غیر مجاز)، خصوصیات دموگرافیک و اندازه گیری شادکامی جمع آوری گردید. داده ها با استفاده از رگرسیون لجستیک مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

**یافته ها:** نتایج مطالعه نشان داد که شیوع تجربه سیگار در دانشجویان ۸/۶ درصد است. ۳۵/۵٪ دانشجویان قلیان آزموده بودند. نتایج مطالعه نشان داد که ۴/۴ درصد دانشجویان حداقل یکی از مواد غیر مجاز را تجربه کرده بودند و ۶/۷٪ دانشجویان تجربه مصرف الکل داشتند. رفتارهای خطر پذیر در دانشجویان با جنس، وجود فرد سیگاری در خانواده، داشتن دوست نزدیک سیگاری رابطه داشت. نتایج، رابطه شدید رفتارهای های خطرپذیر با یکدیگر را نشان داد.

**نتیجه گیری:** در کل، نتایج مطالعه ما نشان داد که شیوع رفتارهای خطر پذیر در دانشجویان سال اول تحصیلی بطور قابل توجهی پایین تر از کل دانشجویان (با توجه به نتایج سایر مطالعات) است. این نتایج نیاز به برنامه ریزی برای پیشگیری از رفتارهای خطر پذیر در دانشگاه ها را نشان می دهد.

**کلمات کلیدی:** مصرف قلیان، سوء مصرف مواد، مصرف سیگار، رفتارهای خطرپذیر، دانشجویان